

PROJEKT CHARTER

SUNDHEDSTEKNOLOGISK HACKATHON 2026

Input til pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom
(kronikerpakker) med fokus på *kroniske lænderygsmarter*

Version 3, 5.februar 2026

IDÉ OG MOTIVERING

Sundhedsstyrelsen skal i de kommende år udarbejde 5 pakkeforløb for mennesker med kronisk sygdom (kronikerpakkerne) som led i sundhedsreformen. Det er en historisk stor og spændende reform, hvor innovative teknologiske løsninger kan bidrage til kronikerpakkernes effektivitet.

Ideen i dette projekt er – især via et Hackaton – at **aktivere IDAs medlemmer på frivillig basis** til at give Sundhedsstyrelsen (SST) og Sundhedsdatastyrelsen (SDS) en **"gave" i form af et idékatalog** som kan inspirere arbejdet med lænderyg-pakken.

Projektet fokuserer på kronikerpakken for mennesker med kroniske **lænderygsmærter**. Denne kronikerpakke er valgt fordi lænderygsmærter udgør en udbredt og kompleks problemstilling, hvor mange borgere lever med langvarige eller tilbagevendende gener, som i høj grad håndteres i hverdagen og uden for de traditionelle sundhedsprofessionelle rammer. Derfor rummer området et særligt potentiale for at undersøge, hvordan sundhedsteknologi kan bidrage til bedre sammenhæng, støtte og egen mestring for mennesker med lænderygsmærter. Det kan være sundhedsteknologi indenfor sundhedsvæsenets rammer men måske mere interessant i situationer udenfor sundhedsvæsenets rammer, dvs. i borgerens eget hjem eller i kontekst af civilsamfundsaktiviteter.

FORMÅL OG VÆRDISKABELSE

Formålet er at give SST og SDS konkrete idéforslag, med fokus på, hvad fremtidige teknologier kan bidrage med for mennesker omfattet af den kommende lænderyg kronikerpakke, med det overordnede sigte at skabe bedre sammenhæng, støtte og muligheder for egen mestring i hverdagen for borgere og patienter med kroniske lænderygsmærter. Der er fokus på både potentialer og faldgruber.

Projektet tager afsæt i et fælles ønske om at understøtte formålet med kronikerpakken for lænderygsmærter gennem et sundhedsteknologisk perspektiv, der kobler viden fra sundhedsvæsenets praksis, teknologiske og ingeniørfaglige kompetencer design thinking, brugerinvolvering, teknologiske muligheder og systemisk implementering.

Sundhedsstyrelsen ønsker via projektet at få kvalificeret input, der kan indgå i arbejdet med kronikerpakker, understøtte den digitale omstilling og sikre national anvendelighed og lighed i sundhed. Herunder også at understøtte borgeren i situationer udenfor sundhedsvæsenets rammer.

Sundhedsdatastyrelsen ønsker at udforske, hvordan data, digitale løsninger og nye sammenhænge kan understøtte borgerens langvarige forløb og egen mestring samt sundhedsfagliges arbejdsgange.

For **IDA** er projektet en mulighed for at bringe teknologiske og ingeniørfaglige perspektiver i spil og udfordre eksisterende løsninger med blik for nye processer, organisering og anvendelse af teknologi og data i praksis, og dermed bidrage til samfundsudvikling gennem løsninger, der understøtter sundhedsvæsenets opgaver og borgernes behov.

For **deltagerne** og deres **virksomheder** og **organisationer** skaber projektet værdi ved at tilbyde et fælles refleksions- og udviklingsrum, hvor konkrete sundhedsudfordringer

mødes med tværfaglige perspektiver. Deltagerne får mulighed for at arbejde problemorienteret, få indsigt i sundhedsvæsenets logikker og bidrage til løsninger, der har potentiale for reel anvendelse og videreudvikling. Dette kan evt. inspirere virksomheder og organisationer til at implementere allerede tilgængelig teknologi og igangsætte udvikling af fremtidige teknologier, produkter eller processer.

KRITISKE SUCCESFAKTORER FOR PROJEKTET

For at få det bedste udbytte af projektet holdes dette for øje i måden projektet afvikles på:

1. **Brugere og relevante interessenter** (fx borgere / patienter, egen læge, sygeplejersker og ergo og fysioterapeuter, civilsamfundsorganisationer), involveres i projektet, fx til at rammesætte problemer og til idégenerering.
2. Projektet har fokus på **innovation** og nytænkning og fx hvordan ny teknologi, AI etc. kan give nye muligheder for at forebygge, diagnosticere og behandle.
3. Der kan arbejdes med ideer og **løsninger bredt** – fx hardware, processer, samarbejde, software, dataanalyse eller andet som er løser nogle af de problemer som slutbrugerne har. Løsningerne kan også være innovative i forhold til at koble fx teknologier, egen mestring, spillere i civilsamfundet samt sundhedsvæsenet sammen. Løsninger kan både være i form af forebyggelse og behandling. Projektets resultater bidrager med konkrete problemdefinitioner og løsningsspor samt gensidig indsigt **på tværs af tekniske, sundhedsfaglige og organisatoriske og bruger perspektiver.**
4. Projektet har fokus på, at nye idéer og løsningsspor er **økonomisk og organisatorisk bæredygtige** og kan tænkes ind i eksisterende strukturer og arbejdsgange
5. **Idékatalogets form og indhold målrettes** således at det både kan anvendes Sundhedsstyrelsens og Sundhedsdatastyrelsens i det videre forløb med kronikerpakkerne. Det vil også fungere som et fælles reference- og inspirationskatalog løsninger der efterspørgeres af patienter, fagpersoner i sundhedsvæsenet og myndigheder til øvrige deltagere og IDA's medlemmer

ORGANISERING

Projektet ledes og eksekveres af **IDA**. IDAs fagtekniske selskab, IDA Sundhedsteknologi, deltager i referencegruppen og Core team, og bidrager bl.a. med stærke deltagere til Hackaton eventet. Øvrige relevante IDA Fagtekniske selskaber involveres.

SST & SDS deltager i en Referencegruppe som udpeger retning for projektet og som giver sparring fx på involvering af relevante aktører. SST & SDS deltager også i Core team der løbende hjælper projektet fremad.

Øvrige interessenter kan involveres i projektet efterhånden som projektet modnes.

EKSEKVERING

Projektet gennemføres som et hackaton-forløb, hvor relevante **aktører fra sundhedsvæsenet, teknologimiljøer, universitetsmiljøer og praksis samles** om at udforske, hvordan teknologi kan understøtte forebyggelse, behandling og egen mestring for mennesker med kroniske lidelser.

Hackatonet giver rum for at bringe viden om data, digitale løsninger, sensorteknologi og nye organisatoriske greb i spil, ikke som løsninger i sig selv, men som bidrag til at gentænke arbejdsgange, design, brugerrejser og understøttelse af borgerens liv med kronisk sygdom.

Hackatonet er tænkt som et struktureret innovationsrum, hvor centrale problemstillinger kan afdækkes, antagelser udfordres mulige koncepter og løsningsspor konkretiseres. Ambitionen er at bygge bro mellem aktuelle og fremtidige teknologiske muligheder og de behov og rammer, som sundhedsvæsenet og borgerne står i.

Projektet anerkender, at kroniske smerter ikke alene kan løses gennem kliniske kontakter, men kræver løsninger, der understøtter borgeren i deres eget liv over tid og i samspil med både civilorganisationer, sundhedsprofessionelle og digitale redskaber. (villigheden til selv at gøre noget). Som eksempel samarbejde med DGI, Danske Patienter, patientforeninger som Gigtforeningen etc.

Hackatonets resultater forventes at bestå af tydeligt formulerede problemdefinitioner og konkrete løsningsspor, som kan anvendes til at kvalificere det videre arbejde med kronikerpakker. **Resultaterne** skal kunne **fungere som fælles reference** for videre innovation og udviklingsaktiviteter hos de respektive involverede og evt. skabe grundlag for videre dialog og samarbejde mellem myndigheder, faglige miljøer, teknologiske aktører og civilsamfund.

Den indledende fase har fokus på scope, målsætning og organisering, bl.a. via dette charter. Den efterfølgende fase fungerer som et arbejds- og koordineringsspor, hvor core team og referencegruppe omsætter denne retning til konkret proces, workstreams, identifikation af problemer som Hackaton skal fokusere på, samt forberedelse og eksekvering af Hackaton. Den afsluttende fase opsamler og understøtter kommunikationen af de løsningsideer mv. som projektet har skabt.

IDA har over 17.000 medlemmer, der arbejder indenfor sundhed og velfærd

IDA Fagtekniske Selskaber	Emner der kan bringes i spil
IDA Sundhedsteknologi: Teknologiske løsninger i sundhedssektoren	Medicoteknologi, e-sundhed, wearables, hospitalsudstyr, patientdata
IDA Risk: Risikostyring, sikkerhed og robusthed på tværs af sektorer, herunder sundhedssektoren	Risikovurdering, patientsikkerhed, cybersikkerhed, beredskab, compliance og regulering
IDA IT og IDA AI: Softwareudvikling, it-arkitektur og digitale systemer	AI, apps, patientjournaler, cyber security, cloud-løsninger
IDA Automation: Automatisering og robotteknologi	Logistikrobotter, robotkirurgi, sensorer, intelligente systemer
IDA Life Science: Bioteknologi, medicinsk udvikling og tværfaglige løsninger	Diagnostik, bioinformatik, lægemidler, medicinsk forskning
IDA Data: Data science, big data og analytics på tværs af brancher	Machine learning, sundheds-dataanalyse, beslutningsstøttesystemer

IDA Fremtidsteknologi: Undersøger nye og kommende teknologiske trends og deres samfundsmæssige impact	Teknologitrends, innovation, fremtidens sundhedsteknologier
IDA Design & Innovation: Design thinking, innovationsmetoder og brugerinddragelse	Brugerdreven innovation, UX, design thinking i sundhedssektoren
IDA Videnformidling: Formidling af teknisk viden og kommunikation	Videnformidling, konceptudvikling, events, præsentationsteknik

Læs mere om IDA Faglige Fællesskaber [her](#)

IDA. Fagforeningen for over 180.000 medlemmer, der arbejder eller studerer inden for naturvidenskab, it eller som ingeniører