

**SUNDHEDSTEKNOLOGISK
HACKATHON 1: FRA INDSIGT TIL IDÉ:**

TEKNOLOGI MØDER VIRKELIGHEDENS UDFORDRINGER

31. AUGUST 2026

EN VIGTIG OPGAVE KALDER PÅ NYE FAGLIGHEDER

Anne Brandt
Chefkonsulent
for Life Science
& Sundhed, IDA



Gorm Simonsen
Bestyrelsesmedlem, IDA
Sundhedsteknologi





FACILITATOR

Per Arberg

Konsulent & Facilitator -
Produkter, Strategi, Forandringer





DAGENS PROGRAM

En vigtig samfundsopgave kalder på nye fagligheder

Anne Brandt, IDA, og Gorm Simonsen, IDA Sundhedsteknologi

Dagens program, praktik og processen frem til Hackathon 28. september

Per Arberg, Konsulent & Facilitator

Hvad håber myndighederne, at vi kan bidrage med?

Nanna Skovgaard, Vicedirektør, Sundhedsstyrelsen

Fra god idé til en løsning, der virker i virkeligheden

Brian Holch Kristensen, Innovationschef, Bispebjerg og Frederiksberg Hospital

Kroniske lænderygsmærter – hvad er problemet egentlig?

Jan Hartvigsen, professor i klinisk biomekanik, SDU

At finde en god vej i "systemet" har været udfordrende

Joakim Aliana-Mogensen, jurist og rygpatient

Når teknologi hjælper – og når den bliver endnu en byrde

Anna Vallgård, professor i designforskning, IT-Universitetet i København

Spørgsmål & svar: Hvor kan vi gøre den største forskel?

Fælles drøftelse med deltagernes spørgsmål

HACKATHON-FORLØBET

I samarbejde med Sundhedsstyrelsen,
Sundhedsdatastyrelsen
og IDA Sundhedsteknologi



HVAD ER ET HACKATHON?

- "Hack" (bygge hurtigt og opfindsomt) + "marathon" (intensivt og tidsbestemt)
- Store problemer!
- Små tværfaglige hold som er kreative sammen
- Løsningsideer og Prototype

**+ *Hvad får
du ud af det?***

IDA HACKATHON OM PAKKEFORLØB FOR MENNESKER MED KRONISK SYGDOM



Nanna Skovgaard, vicedirektør
31. August 2026

PAKKEFORKØB FOR MENNESKER MED KRONISKE LÆNDERYGSMERTER



Sundhedsreform med et omstillingsfokus på

- Sygehusbehandling, når fx operation er nødvendigt
- Mest muligt i primære sundhedsvæsen og færre skift i forløbet
- Væk fra kontrol og opfølgning på sygehuse, hvis egen læge kan følge dig
- Understøtte egenomsorg
- Fremtidens sundhed bliver mere digital

Vi håber på kvalificerede input til digital understøttelse af pakkeforløb. Vores fokus er på

- understøtte **borgerens langvarige forløb og egenomsorg**
- **lighed i sundhed**
- **digitale omstilling**
- **sikre national anvendelighed**

FRA GOD IDÉ TIL EN LØSNING, DER VIRKER I VIRKELIGHEDEN

Brian Holch Kristensen
Innovationschef, Bispebjerg & Frederiksberg Hospital

Atom- og medicinsk fysiker





HACKATHON

FRA GOD IDÉ TIL EN LØSNING, DER

VIRKER I VIRKELIGHEDEN

Brian Holch Kristensen, Head of Innovation at Bispebjerg Hospital, Atomic and Medical Physicist - former Chief Physicist at the Radiotherapy Center at Herlev Hospital

CASE: OVERVIEW AND COHESIVENESS IN MODERN HOSPITAL WARDS

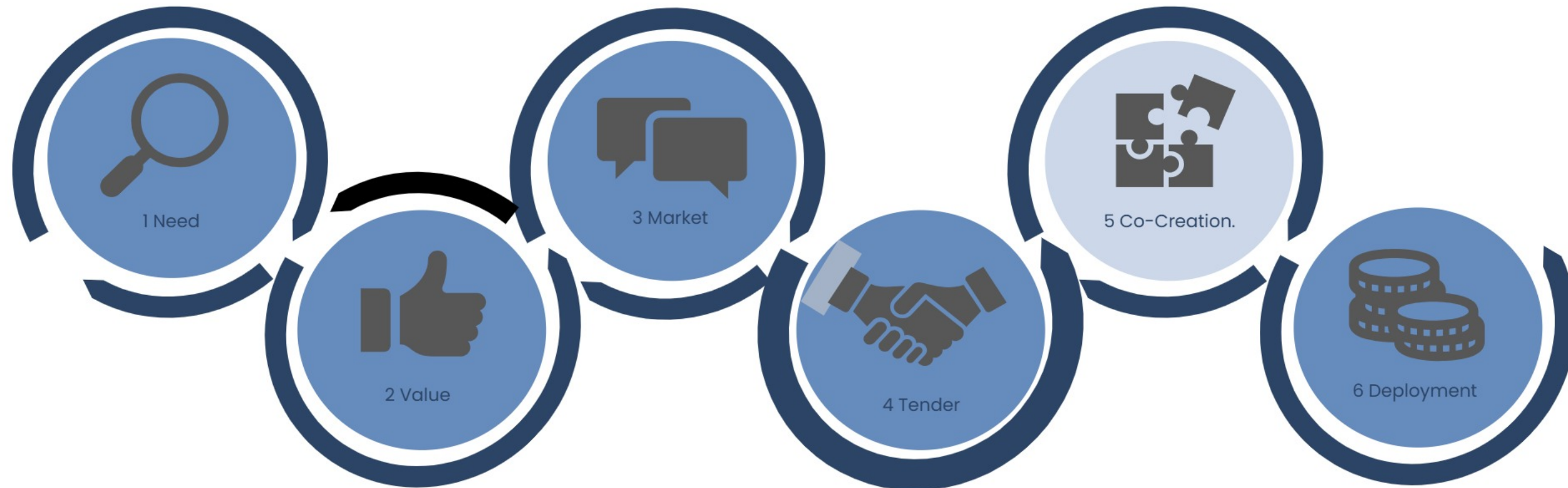


Cohesion and overview
when nursing patients in
modern hospital single-bed
wards

Confident, thriving nurses

- Actual clinical needs?
- Demand for technology?
- Make or buy?

A new value-driven framework to all procurement in the Capital Region is now approved at highest executive level



Need

Value – what is
the willingness
to pay?

Market
1) Solutions
2) Partnership

Tendering two
contracts
1) Partnership
(PPP)
2) Procurement
contract –
options only

Co-Creation in
real life settings
1-3 years

Deployment
Buy/Purchase
Implementation



The Needs Factory

Visits
Bazaar
Digitale Platforms
Strategic



Market Dialog

- Clinicians and Companies
- Opportunities and Value



Procurement
Innovation Partnership Tender

Identifying and Scaling
Validation of the Needs
What is the **Value**, if the need is met



KRONISKE LÆNDERYGSMERTER – HVAD ER PROBLEMET EGENTLIG?

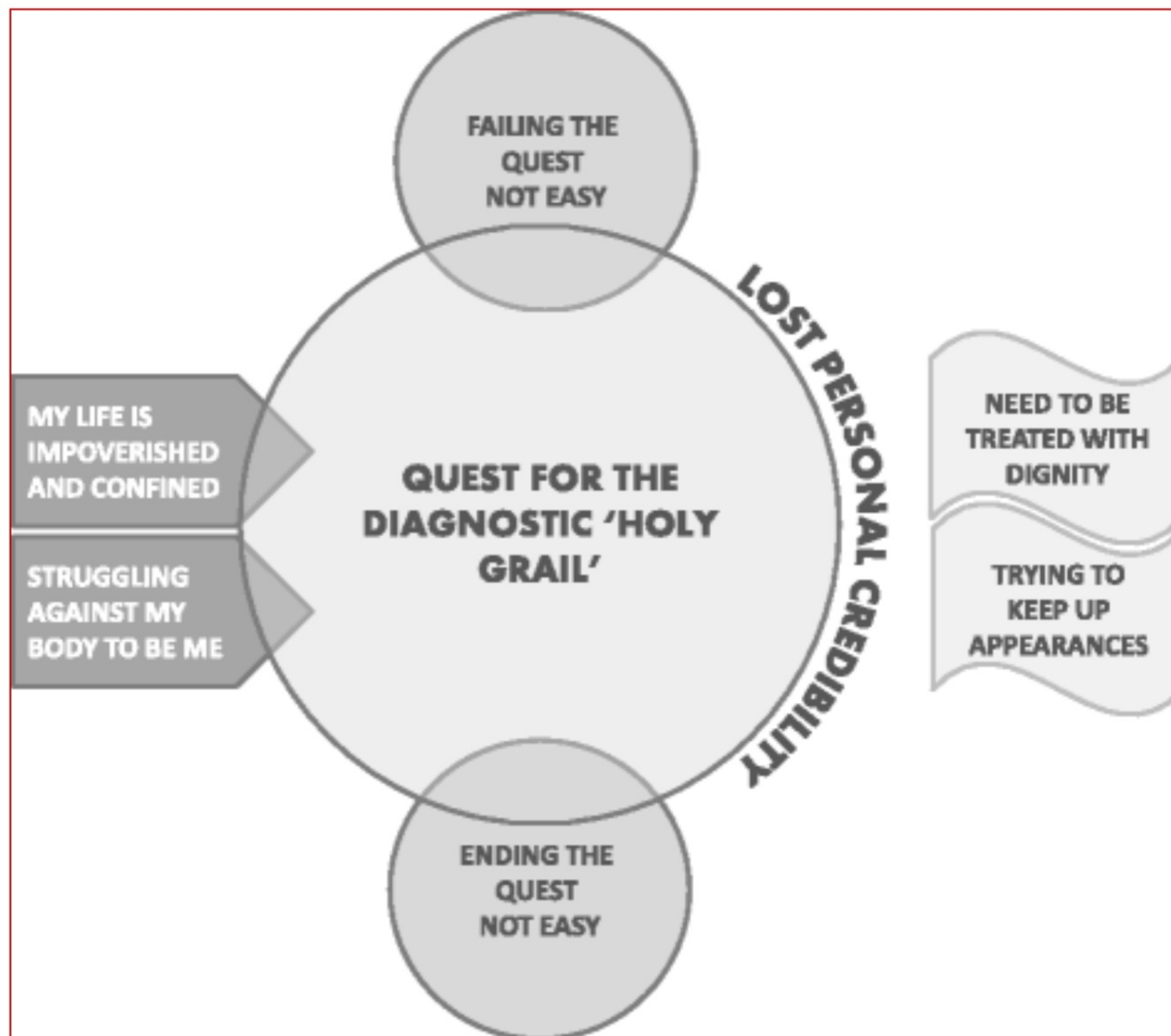
JAN HARTVIGSEN

PROFESSOR I KLINISK BIOMEKANIK, SDU



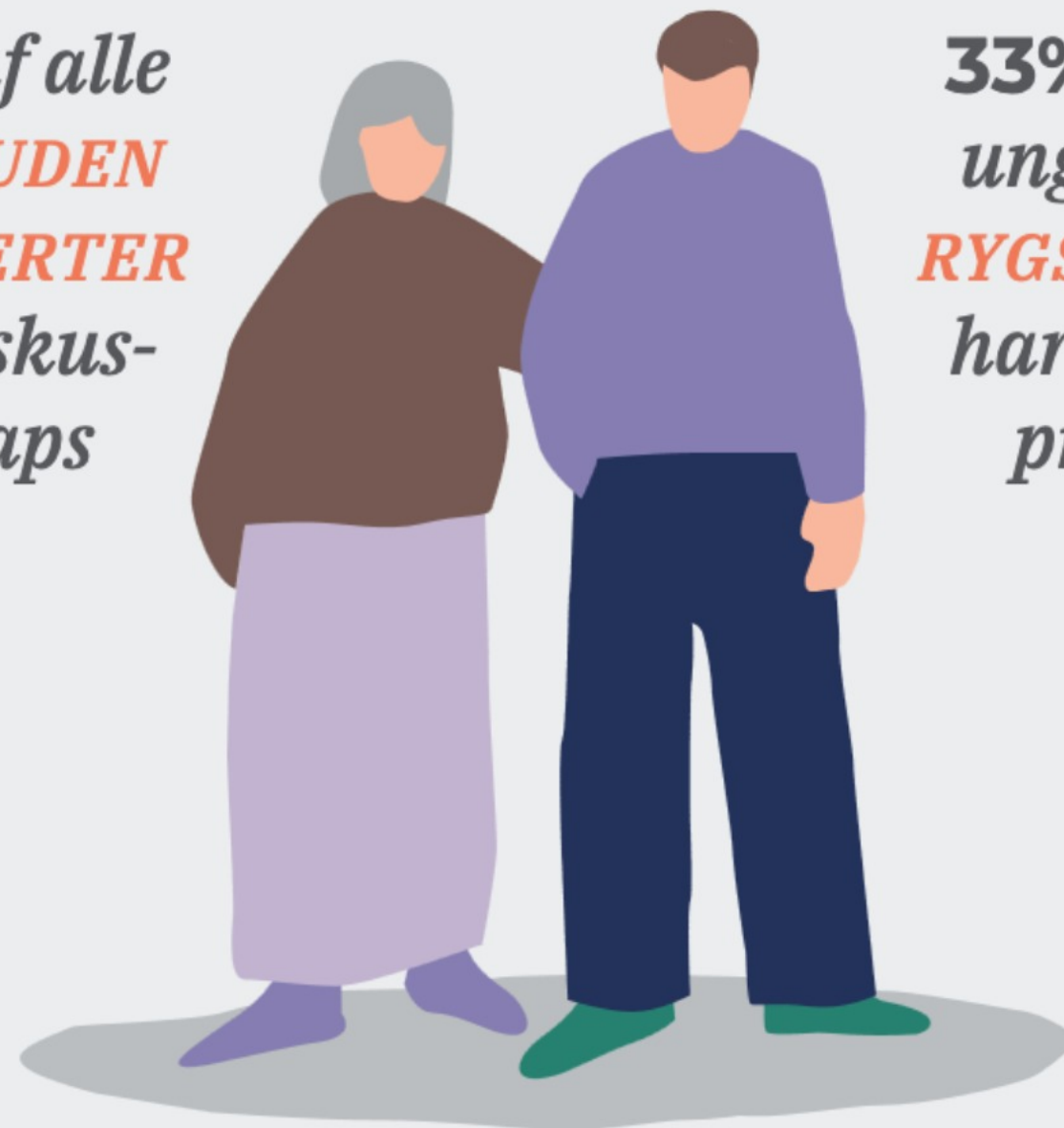


- 800.000 danskere lever med rygsmerter
- 2/3 oplever tilbagevendende eller vedvarende smerter
- Meget sjældent forårsaget af skade eller alvorlig sygdom
- Nedsat fysisk og mental funktion
- Nedsat livskvalitet, nedsat arbejdsevne
- Meget hyppig årsag til henvendelse i sundhedsvæsenet
- 4 ud af 10 førtidspensioner skyldes rygsmerter

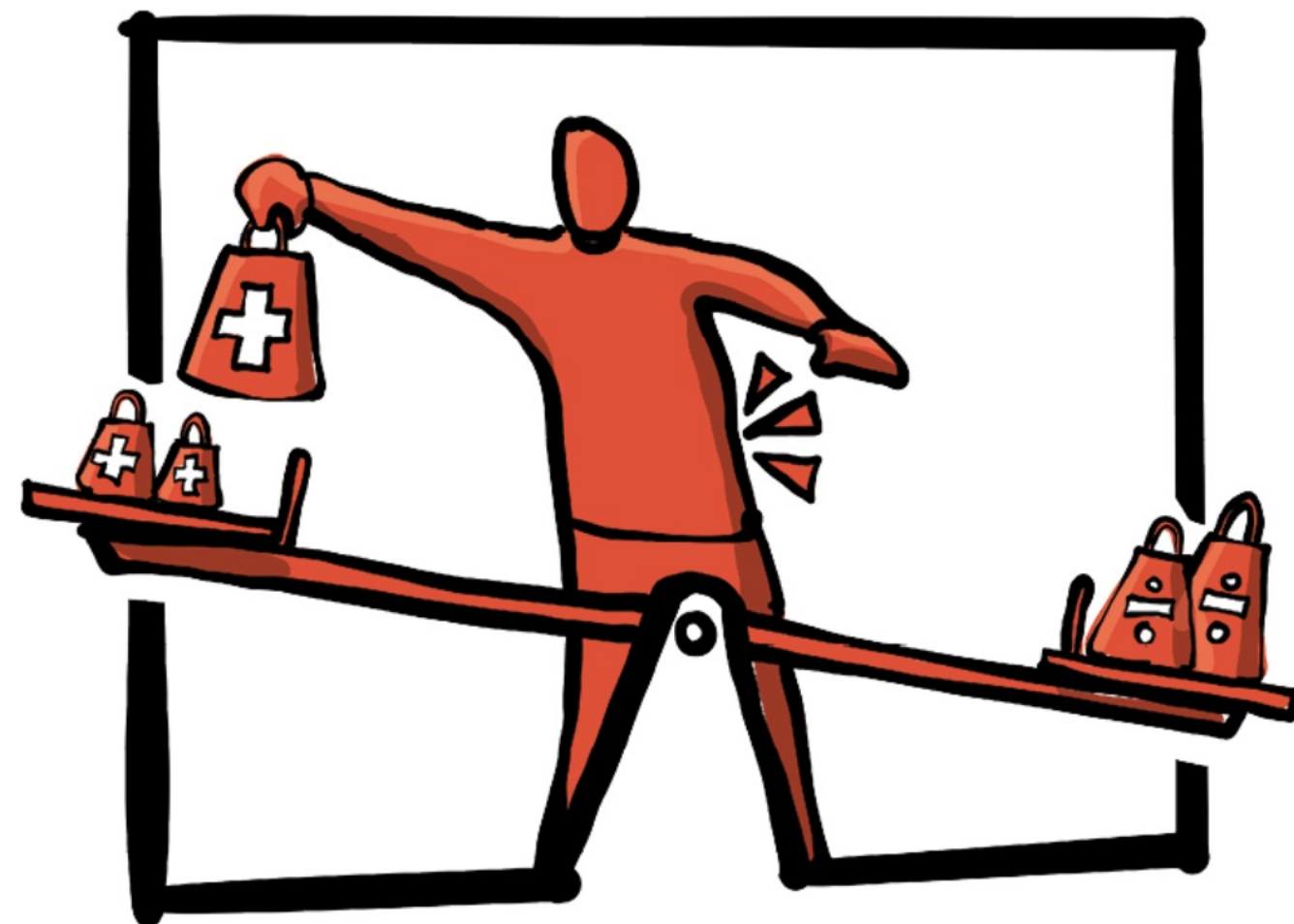




*40% af alle
ældre **UDEN**
RYGSMERTER
har diskus-
prolaps*



*33% af alle
unge **UDEN**
RYGSMERTER
har diskus-
prolaps*







Treatments for chronic primary low back pain

to ask your health
worker about:



How you can manage

low back pain

- Be physically active
- Care for your mental well-being
- Stay socially engaged
- Get personalised advice





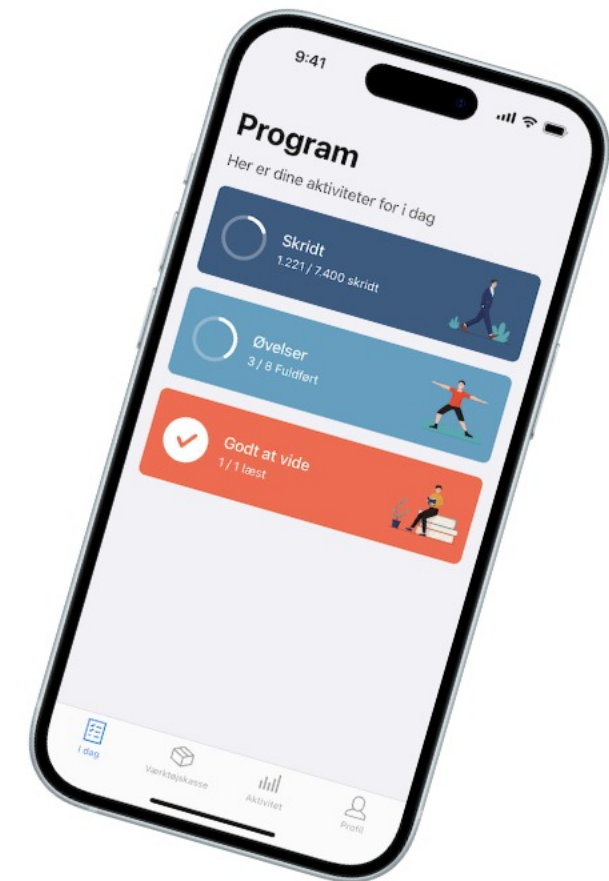
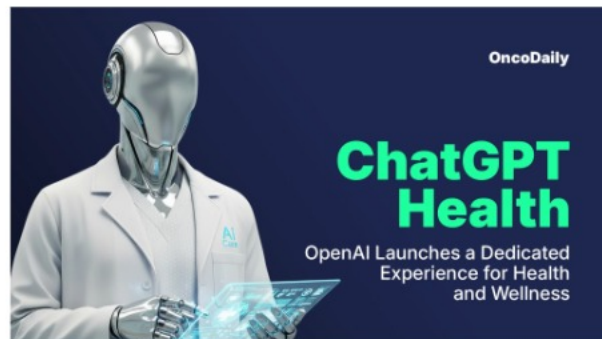
**Physical
therapies,**
e.g. exercise
programmes, some
manual therapies



- Udforsk bevægelse ■▷^
- Ikke “gøre det rigtigt”
- Smerte ved træning OK
- Reducere frygt for bevægelse
- Progression mest bestemt af patienten
- Positive forventninger
- Integrer patientuddannelse
- Hvad er det, du vil opnå?
- Exposure with control

Teknologi med på hele rejsen

- Klinisk beslutningsstøtte
- Diagnostisk støtte og kommunikation af billeder og tests
- Personlig prædiktiv behandling
- Administrativ workflow og støtte
- Patient monitorering
- Støttet egenhåndtering



Joakim Eddie Aliana-Mogensen

Jurist og rygpatient

**AT FINDE EN GOD VEJ I
"SYSTEMET" HAR VÆRET
UDFORDRENDE**



NÅR TEKNOLOGI HJÆLPER – OG NÅR DEN BLIVER ENDNU EN BYRDE

Anna Vallgård
Professor i Designforskning, IT-Universitetet i
København



Hvorfor ny teknologi ikke automatisk er en forbedring?

Det er den formentlig altid isoleret set, men

- Mennesker er ikke isolerede og de er aldrig kun deres sygdom - især ikke uden for hospitalet
- Trackingteknologier kan f.eks. fastholde et fokus på en kronisk smerte der forstørre og forværrer oplevelsen og er derfor aldrig en neutral registrering
- Teknologier er heller aldrig isolerede - de skal typisk eksistere sammen med andre teknologier, i et hjem med en hjemlig æstetik, de skal oplades og vedligeholdes...
- Overvågning: de giver ofte andre adgang til gøren og laden som ikke direkte er forbundet med en sygdom. Indsamling af data eller mangel på samme fortæller noget om personen til f.eks. pårørende og plejepersonale som måske ikke kom dem ved.



Hvilke spørgsmål bør man stille, før man vælger en teknologi?

- Står forbedringen mål med det at introducere en ny magt/infrastruktur i folks liv?
- Er det til kortvarig brug, eller noget, de skal leve med i længere tid?
- Hvad er indlæringskurven for patienter, pårørende og plejepersonale - står de mål?
- Hvem ejer data og hvem har adgang til at fortolke dem?
- Hvordan er muligheden for at påvirke næste iteration af designet - er der en service til feedback?
- Hvordan og hvornår kan man få teknisk assistance?





DE 10 UDFORDRINGER... TIL HACKERNE

TEKNOLOGISK FREMSYN
PROBLEMPITCH

01

Før det bliver kronisk

Når rygsmerter opstår, skal den rigtige fortælling og plan sættes tidligt - før bekymring, inaktivitet og dårlige vaner bider sig fast.

SUNDHEDSTEKNOLOGISK HACKATHON 2026

TEKNOLOGISK FREMSYN
PROBLEMPITCH

02

Hvem skal have hvor meget støtte?

Egen læge skal differentiere borgeren i tre niveauer niveau fra start alt afhængig af behovet for støtte - og justere niveauet i tilfælde af forværring i sygdom, ændret livssituation mv.

SUNDHEDSTEKNOLOGISK HACKATHON 2026

TEKNOLOGISK FREMSYN
PROBLEMPITCH

03

Når gode råd ikke når frem

Sprog, kultur, lav sundhedskompetence og manglende ressourcer gør, at de mest sårbare borgere får mindst ud af den hjælp, der findes.

SUNDHEDSTEKNOLOGISK HACKATHON 2026

TEKNOLOGISK FREMSYN
PROBLEMPITCH

04

Den forkerte støtte gør det værre

Rygforløb kræver differentiering, fx i forhold til 4 personaer

SUNDHEDSTEKNOLOGISK HACKATHON 2026

TEKNOLOGISK FREMSYN
PROBLEMPITCH

05

Støtte mellem konsultationerne

På en uge er der max 1 times konsultation... og 167 timer udenfor klinikken: hjælp til at vælge aktivitet, pause eller kontakt - på det rigtige tidspunkt.

SUNDHEDSTEKNOLOGISK HACKATHON 2026

TEKNOLOGISK FREMSYN
PROBLEMPITCH

06

Klog behandling frem for overbehandling

Tryghed, fælles sprog og bedre forståelse af rygsmerter, så færre ender i unødvendige scanninger, behandlinger og bekymringsspiraler

SUNDHEDSTEKNOLOGISK HACKATHON 2026

TEKNOLOGISK FREMSYN
PROBLEMPITCH

07

Når det ikke er "som det plejer"

Et diskret sikkerhedsnet der hjælper patienter med at reagere rigtigt - uden at sygeliggøre.

SUNDHEDSTEKNOLOGISK HACKATHON 2026

TEKNOLOGISK FREMSYN
PROBLEMPITCH

08

Patienten som budbringer

Når læge, fysioterapeut, kiropraktor, kommune og hospital ikke deler overblik, bliver borgeren den, der selv skal forklare, huske og få rygforløbet til at hænge sammen.

SUNDHEDSTEKNOLOGISK HACKATHON 2026

TEKNOLOGISK FREMSYN
PROBLEMPITCH

09

Ryggen skal ikke koste jobbet

Rygsmerter behøver ikke føre til sygemelding; med de rette hensyn og mindre frygt kan flere blive i arbejde. Jo længere man er væk fra arbejdet, desto større bliver risikoen for ikke at komme tilbage - derfor skal støtten komme tidligt.

SUNDHEDSTEKNOLOGISK HACKATHON 2026

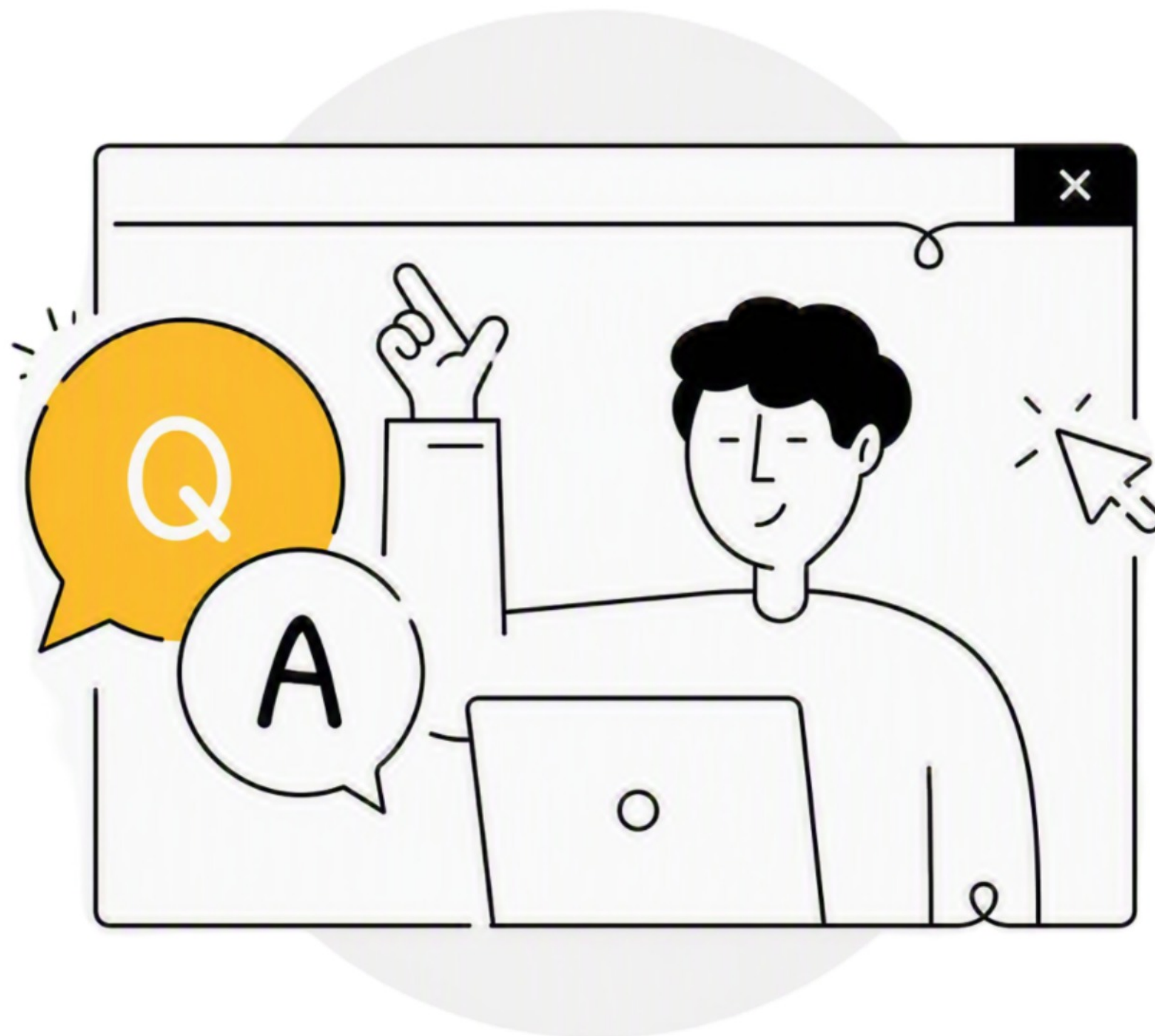
TEKNOLOGISK FREMSYN
PROBLEMPITCH

10

Fra behandling til bevægelse

Hvordan bygger vi bro fra fysioterapeut, kiropraktor, kommune eller rygcenter til de fællesskaber og aktiviteter, der kan holde mennesker med rygsmerter i gang over tid?

SUNDHEDSTEKNOLOGISK HACKATHON 2026





TAK FOR I DAG – PÅ GENSYN

15. september

Webinar 2: Skab afsæt for din Hackathon-idé

Vi hjælper med at indsigterne fra i dag kan blive modnet i retning af idéer, du kan tage med på Hackathonet.

Tilmeld dig allerede nu!

28. september

Det Sundhedsteknologiske Hackathon 2026

Tværfaglige hold udvikler løsninger på en reel sundhedsudfordring.

Læs mere på og tilmeld dig på

<https://idahackathon26.dk/>

Obs! Der er begrænsede antal pladser

Læs om de 10 store udfordringer der skal hackes på:

Online Arrangement

Sundhedsteknologisk Hackathon 2 - Skab afsæt for din hackathon-idé

Du har forstået udfordringen. Nu begynder jagten på mulighederne. På dette webinar udforsker vi de udviklingsspor, hvor teknologi, data og nye samarbejder kan skabe værdi, og hjælper dig med at tage de første skridt mod din idé til hackathonet.

Tilmeld

- Webinar
- Tirsdag den 15. september 2026
- kl. 15.00 - 16.00
- 0,00 kr.
- Dansk

Find flere praktiske informationer nederst på siden.

SUNDHEDSTEKNOLOGISK HACKATHON 2026

Hackathon Tilmeld dig Se udfordringerne Bliv klogere

Tilmeld dig Sundhedsteknologisk Hackathon 2026

BYG FREMTIDENS SUNDHEDSLØSNINGER

